

1.2019

Jouer à moindres frais – ou comment détourner les objets du quotidien en jouets !

Le monde des enfants est un monde de mouvement. Ils ont beaucoup plus de facilité que les adultes à percevoir le monde au travers de leur imagination. Ils apprennent principalement par leurs activités et par les sens. C'est donc surtout par le mouvement et le jeu que les enfants grandissent, évoluent et deviennent aptes à naviguer dans notre monde.

L'enfant découvre et appréhende son corps à travers le mouvement et le jeu. Il apprend à évaluer ses capacités, à écouter son corps et se rend compte que ses propres actions peuvent changer et influencer son environnement. L'enfant apprend également à coopérer avec d'autres enfants dans le jeu. Pour jouer ensemble, les enfants doivent s'entendre et faire des compromis.

Pour que les enfants se développent et apprennent en mouvement et en jouant, ils ont besoin d'un environnement stimulant dans lequel ils peuvent devenir actifs. Pour cela nul besoin de matériaux coûteux. Des matériaux du quotidien favorisent le développement de la créativité. Boîtes en carton, bouchons, pots de yogourt vides, vieux journaux, rouleaux de papier... feront parfaitement l'affaire.

Idées de jeux avec du matériel du quotidien

Une maison en carton : collez des boîtes en carton ensemble, coupez les fenêtres, peignez, montez et jouez!

Circuit : créer un circuit avec des rouleaux de papier collés les uns aux autres. Fabriquez une boule en papier d'aluminium par exemple et faites-la rouler !

Jeu d'adresse: prenez une boule, par exemple faite en papier d'aluminium, et un pot de yogourt et jouez à tenter de la faire entrer dans le pot. Pour rendre le jeu plus difficile, essayez de tourner sur vous-même en lançant et rattrapant la boule avec le pot. Une autre variante de ce jeu est de fixer la boule avec une ficelle sur le pot. Ce jeu peut aussi se jouer à deux ou plus : les enfants essaient de se passer la boule.

Parcours : créer un parcours au sol avec des bouchons. Vous pouvez aussi fabriquer des obstacles sur lesquels l'enfant sautera ou sous lesquels il rampera. Pour corser le jeu, on peut le faire les yeux bandés.

Un-deux-trois : visez ! : formez des boules avec du papier journal. Disposez des pots de yogourt ou des boîtes de conserve vides par terre. De combien de lancers auras-tu besoin pour les faire tous-toutes tomber ?

